

私の仕事はカウンセラーですが、女性の方が圧倒的に多い職業です。女性の方が向いていると言われていますが、私自身は自分に合っていると思っています。どのような職業であっても、性別にとらわれずに、自分の長所や強みを活かすことができるかという視点が重要です。

そのためには自分にきちんと向き合い、自分の事を知ることが大切です。

また、チームワークを必要とする仕事の場合には、自分の苦手なことや不得意なことがあったとしても、一人で抱え込むのではなく周りの得意な人に助けを求めれば大丈夫です。

今問われている多様性が職場に根付けば、各自が能力を発揮して「自分らしく働く」ことができるのではないのでしょうか。



新刊紹介

岐阜市女性センター情報コーナーの
おすすめ図書をご紹介します!



こどもジェンダー

シオリーヌ (大貫詩織) 著
ワニブックス刊

「オトコノコなのにプリンセスをすきなのは、へん?」「オンナノコらしくって、なに?」いま子どもと一緒に考えたい!ジェンダー・セクシュアリティにまつわる36の質問。みな「自分らしく」生きられる社会について、一緒に考えてみませんか?

「自分らしさ」を
うばわない!



仕事、人間関係の悩みがスーッと軽くなる!
「織細さん」の知恵袋

武田友紀 著
株式会社マガジンハウス

「織細さん」とは、HSP(Highly Sensitive Person)に親しみをこめた呼び方。HSPとは、周囲の刺激に反応しやすく、まわりの気づかない小さなことにもよく気づく気質の人のことです。そんな織細さんの日常を、シチュエーション別に困った時にどんな対応をとったらいいのか、具体的な言い回しや体験談を集めた一冊です。

心がラクになる本



INFORMATION

岐阜市女性センターは
こんなところです



でかけて
みませんか!

男女共同参画社会の実現を推進するための拠点施設です。
JR岐阜駅高架下の東エリアにあり、交通の便の良いところです。どなたもお気軽にお立ち寄りください。

学びたい

男女共同参画社会の実現を目指して、啓発や女性の活躍支援となる講座を開催しています。

知りたい

男女共同参画に関するさまざまな情報や啓発誌などの発行、図書の貸出をしています。

交流したい

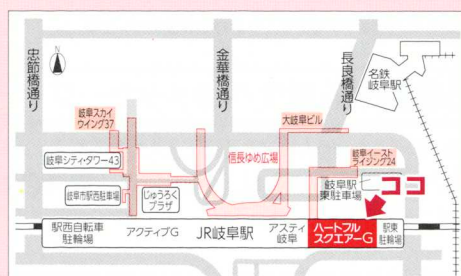
市民参加型交流会や市民・市民団体・事業者と協働し、ネットワークを形成しています。

困った

女性が抱えるさまざまな問題に、女性相談員や弁護士が相談に応じます。

講座・相談の
情報など
随時更新中!

Instagram



編集・発行 岐阜市女性センター
指定管理者: (公財)岐阜市教育文化振興事業団
ホームページ 岐阜市女性センター 検索
〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23
ハートフルスクエア G内
TEL(058)268-1052

2022年3月発行

織

特集

自分らしく働く!

就職が目の前に迫っている女子学生に聞きました!

(岐阜市立女子短期大学1・2年生72名にアンケート)

Q かわいい、
憧れる大人のイメージは?

- 1位 経済的に自立している
- 2位 自分の意見を持っている
- 3位 ・精神的に自律している
・芯がある
・知識がある

Q かわいい、憧れる職業は?

- 1位 医師 2位 警察官 3位 医療・福祉

Q 就職に対する不安は?

- 1位 職場での人間関係 2位 入社前後のギャップ 3位 給料



卒業後は自動車販売の営業職として働く予定。楽しみでもあるけれど、営業は男性ばかりと聞いているから、ちょっと不安。どうして女性は少ないのかな?

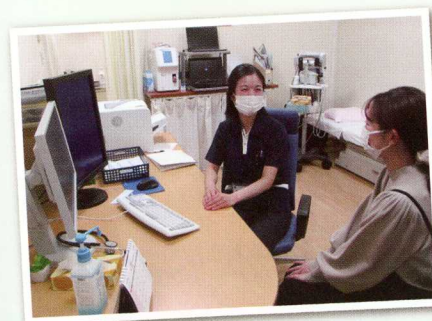
自分に合う仕事を見つけたくて、色々な職業を調べてみた。事務職は性別のかたよりがあると思う。



手に職をつける仕事がしたいと思い、整体師を選んだ。自分にしかできない仕事をしたい!

翻訳についてもう少し勉強をしたい。卒業後は通信で勉強しようと思う。

今はコロナの影響で行けないけれど、働きながら留学の準備を進めていこうかな。



直撃インタビュー
しました!



“自分らしく働く”って
何だろう?!

憧れる職業の1位にあがった医師と、男性が多い職種である自動車整備士として活躍する女性にお話を伺いました!

自分らしく働く!

男性が多い職種で働く

2020年、岐阜市内で自動車のエーミング作業専門店を夫婦で起業。ともに国家一級自動車整備士として活躍。

●エーミングとは…衝突被害軽減装置を正しく作動させるための調整作業。

直撃インタビュー!



ワークライフバランスを大切にしながら働く

在宅医療を中心とした岐阜市内の診療所に勤務。
1児の母として、仕事も家庭も大切にしながら、多くの患者に寄り添う。

医師 西村 まこさん

国家一級自動車整備士
佐藤 広崇さん・西村 真子さん

Q この職業に就こうと思ったきっかけは？ また、家族の反応は？

- 佐藤 (絢) 近所に自動車の整備工場があったのがきっかけ。父は整備士になるのなら一級を目指せ!と後押ししてくれた。母は「男性の職場じゃないの!？」と驚いた様子であった。
- (広崇) 昔から自動車に興味があったため、好きなことを突き詰めたい!という思いがあった。
- 西村 小児ぜん息があり、女性の医師にいつも「大丈夫だよ」と優しく声をかけてもらったことがきっかけとなり、憧れていた。始めは大変な仕事だからと両親は反対をしていたが、徐々に応援してくれた。

Q 職業における性別の割合は？

- 佐藤 (絢) 私の通った専門学校では、一級自動車整備士を目指す女性は100人中わずか2人と非常に珍しかった。私は全国でも数少ないひとりだと思う。
- 西村 内科系の医師は性別の差はあまりないと思うが、外科は女性が少ない。さらに、女性の管理職は圧倒的に少ないと感じる。

Pick Up!
日本では、女性のリーダーが少ないのが、大きな課題

Q 女性ならではの強みと弱みは？

- 佐藤 (絢) 「女性だから」といった性別による差を感じたことはあまりない。「私だから!」の強みはあるので「やればできる」と思っている。ただ、男性に比べて女性の方が少し腕力などが劣るため、私は得意分野である電気関係の故障を調べる作業でカバーしてきた。また夫と一緒に取引先へ出向くと、付き添い?と思われがち。女性だからそう思われてしまうのかなと感じることもある。
- 西村 私は男女差よりも個人差だと感じる。強いて言うならば、聞き上手なことが強みだと思う。女性の弱みとしては出産などでキャリアが一時的に中断することだと感じる。

Q 女性として仕事をする上で、社会的な信頼をどのように得てきた?

- 佐藤 (絢) 自動車の知識を豊富に持ち、状況を細かくお客さまに伝えることを意識して信頼関係を築いてきたと思う。
- 西村 やるべき勉強をきちんとこなし、一人ひとりの患者と向き合うことを大切にしている。

モーニングやランチに出かけてリフレッシュ!

主に広崇さんは工場です仕事

ママになるから
絢さんは事務所でできる仕事にシフトチェンジ

妻は、頼れるパティ!相棒!精神的にも強いので、励ましてくれる。

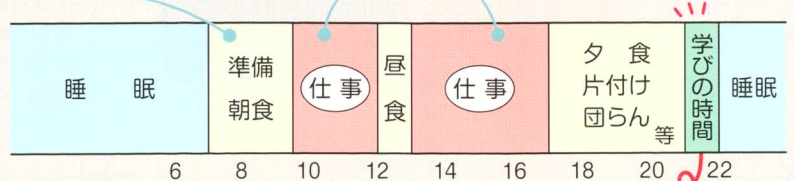
自分が起業するとは思っていませんでしたが、一度経験してみると世界は大きく変わりました。年齢、性別に関わらず色々なことにチャレンジしてほしい!

朝は夫、夕方は私が子どもを送迎し、家事分担!

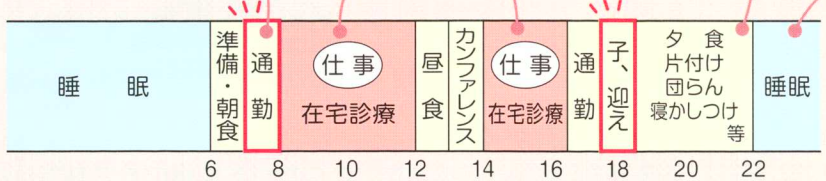
自宅に出向いて診療

自動調理器など家事ロボットもうまく活用

寝不足にならないように、しっかり睡眠!



ある日のスケジュール



病院の問診票には男性・女性・その他の欄があってもいいと思う。私も多様性を意識し、LGBT(性的少数者)についても勉強している。その人らしくあれば、それが自然で自然体だと思う。



岐阜市立女子短期大学の川上新二先生とゼミ生のみなさんと一緒に作り上げました!

編集委員のメンバー
遠藤サオリ・近藤里咲・高橋朋花・橋本歩実

Q 仕事に復帰し、家庭との両立は?

当初は1年間の育児休暇を取る予定だったが、社会への役割を失ったという喪失感と「社会貢献をしたい」という思いが強かったため、育児休暇を短縮し、時短勤務として早目に復帰。結果的には育児も仕事も充実! 復帰してからは、自分だけで頑張ろうと思わず、家族や周り、ファミリーサポート*など、人に頼ることも大切だと感じている。

*ファミリーサポート: 地域で子育てを支え合う会員制のサービス

これから就職する学生へのメッセージ

自分が何をやりたいのかを知ると、人生がおもしろくなる。色々な場所へ出向き、様々な人と関わり、興味のあることをアクティブに深掘りしてほしい!

Pick Up!
2022年4月から、男性の育児休暇が取りやすくなる新しい制度がスタート!

Q 学びの時間は、どのようなことを勉強している?

- 佐藤 (絢) SNSマーケティングやwebデザインに力を入れている。最近では会社のHPもリニューアル。また、自動車業界へ向けたブログも執筆している。
- (広崇) 子育てについて勉強中。家事や育児も積極的に頑張っていきたい!最近ではweb会議が増えているため、デザインを意識したスライド資料の作成にも取り組んでいる。

Q これからのライフスタイルについて

ライフスタイルを持たないことが私たちのライフスタイル! その時々にあった柔軟なスタイルでいいと思っている。もうすぐ新しい家族が増えるため、どんな時も夫婦で話し合い、状況に応じて助け合い、私たちらしく頑張っていきたい!