

専門分野と社会との関わり

実践可能な健康づくり（疾病予防） ～食に関するトレンドをつかみ実用的な研究を目指す～

研究例：家庭用電気圧力鍋を用いた介護予防食の開発

専任講師 佐喜眞 未帆

専門分野

ライフステージ別栄養管理
栄養管理
食事計画

学位・資格

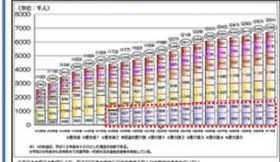
博士（医学）
管理栄養士

研究者情報
(Research Map)



背景① 高齢者の状況(要介護者数・低栄養傾向者数)

1. 要介護(支援)認定者の推移(年度末現在)



【注】平成20年度～平成24年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

・介護が必要な高齢者が年々増加
・要介護・要介護2の割合が動向傾向

原因
「高齢による衰弱」「骨折・転倒」「関節疾患」

↓

高齢者の低栄養予防が重要課題だと考えられる。

↑

・65歳以上の低栄養傾向の者
→男性12.4%、女性20.7%

・年齢階級別低栄養傾向の者
→男女とも65歳以上で割合が高い

【低栄養のリスク】
年齢が上がるにつれて高い

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

【出典】厚生労働省「令和元年度 介護保険事業状況報告(年報)」

【注】令和元年度は介護保険法改正による認定基準の厳格化による影響が大きい。

背景①
健康問題
+
背景②
食に関する
トレンド



背景②

2020年以降 新型コロナウイルス感染症による巣もり需要高

→「調理家電」なかでも電気圧力鍋の普及率が上昇

最近の活動紹介

教育活動／研究活動

家庭用電気圧力鍋を用いた介護予防献立（主菜）の開発 ～エビデンスに基づく献立の開発～

- I. 市販されている介護食から開発献立の「**かたさ基準**」を作成。
開発した献立は、数値で確認・評価します。
- II. 対象者の生理的・身体的特性を把握して、**必要なエネルギー**
および**栄養素が確保できる**、**食べやすさ**に配慮した献立開発
を行っています。

- ◆ 鮭のコンソメスープ煮追いレモンかけ
- ◆ 蒸し鶏のごま坦々スープ仕立て、他

※研究成果は、地域貢献（公開講座等）授業や卒研指導に役立てています

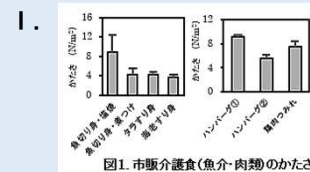


図1. 市販介護食(魚介・肉類)のかたさ



地域貢献活動

給食の運営（調理学・給食管理）

栄養士が提供する給食は、食事の提供を通じて喫食者のQOLの向上に寄与するだけでなく、安心・安全でおいしい食事であることが求められます。「給食管理」では、給食業務を行うために必要な食事の計画や調理を含めた給食サービス提供に関する知識と技術について学びます。また調理学をはじめ、栄養士専門科目で学ぶすべての科目をつなぎ実践力を養います。

1年生では調理学、調理学実習、給食管理、給食管理実習Ⅰを通して給食の運営に必要な知識と基礎的なスキルを修得し、2年生では給食管理実習Ⅱを通して、献立計画～実施（提供）、評価まで全ての栄養士業務を体験し、「栄養士校外実習」のための準備を行います。

